

10月14日、地域包括支援センタージョイフル各務原さんからの依頼で愛進堂薬局の薬剤師と管理栄養士が健康講話を行いました。



当日は日頃、介護をする側の家族の皆さんを対象に「薬たつはなし」と題して薬の飲み方、注意点をはじめ、介護年齢によくある病態の説明から、薬の種類、副作用、さらに薬に頼らない日頃の生活の注意点等の話をさせていただきました。

また趣を変えて管理栄養士から骨粗鬆症予防のための食生活についてと、クエン酸で疲労回復という話もさせていただきました。



講話の後は参加して戴いた方々や介護職員の皆様と一緒に茶話会参加させて戴き楽しいひとときを過ごすことができました。



愛進堂薬局では薬局での健康相談、栄養相談だけでなく、地域の皆様のお役に立てるよう地域連携に参加していきます。

P.S. 管理栄養士作成の資料は後日ホームページにアップします