

## 活動報告：世界糖尿病デーに合わせイベントを実施しました

11月14日は世界糖尿病デーです。今年も各地でイベントが実施されて、このエリアでは岐阜城や岐阜駅が青く染まってイベントを盛り上げました。

愛進堂三ツ池薬局では昨年に引き続き世界糖尿病デー応援フェアを（こぢんまりと）実施しました。

今年のテーマは「サルコペニア・フレイル」  
糖尿病予防はもちろんですが、疾患や加齢や栄養不足により筋肉量が低下して筋力や身体機能の低下がおこってしまうのを防止する必要があります。

標語は「**筋肉量 コツコツ積み上げ 健康長寿**」

今年も「サルコペニア・フレイル」防止のため管理栄養士手作りのパンフレットと低糖やゼロカロリーの甘味料のサンプルに加えエネルギーアップや筋力低下防止のためのプロテインやMCTオイルといった食品紹介とサンプル配布を行いました。また薬剤師と管理栄養士による健康相談を実施しました。

また当薬局では糖尿病を薬服用中の方へ副作用や服用状況確認のために連絡を入れさせていただいて一緒に頑張るフォローを実施しています。

愛進堂薬局では管理栄養士による健康レシピの紹介や食事指導も実施して、糖尿病はもちろん体力低下対策の栄養指導や日常生活の注意点など指導させていただきます。お気軽にご相談下さい。



お薬の相談だけでなく食生活も含め皆様の健康のよきアドバイザーになれるよう、今後も色々な機会をみつけてイベントを行っていきますのでよろしくお願いします。

（健康相談・栄養相談はいつでも承ります）

配付資料もご覧下さい

今年は干支のネズミが乗った小槌が青く染まりました